

P·U·S·H·

UŽIVATELSKÝ MANUÁL / USER GUIDE – CZ, ENG

Hrazda do dveří PUSH Element EVO

OBSAH

- Bezpečnostní pokyny.....	3
- Montážní pokyny.....	3-4
- Údržba.....	7-8
- Ochrana životního prostředí.....	7-8
- Záruční podmínky.....	7-8
- Safety instructions.....	5
- Assembly instructions.....	5-6



Důležité bezpečnostní pokyny:

- Před montáží a použitím výrobku si pečlivě přečtěte tento návod a dodržujte všechny pokyny.
- Hrazdu používejte pouze na pevném a stabilním dveřním rámu, aby nedošlo ke zranění nebo poškození dveří. Pokud si nejste jisti pevností nebo vhodností dveřního rámu, ověřte si u výrobce dveří, výrobce zárubně nebo montážní firmy, zda je dveřní rám vhodný pro použití rozpěrné dveřní hrazdy.
- Ujistěte se, že jsou klínové uzamykací mechanismy na obou stranách správně zarovnané.
- Před každým použitím ověřte, že je hrazda bezpečně upevněna. Na hrazdě neprovádějte přemety, rotace, výskoky ani jiná dynamická cvičení.
- Nikdy se na výrobek nezavěšujte za nohy.
- Maximální nosnost výrobku je **130 kg**. Nepoužívejte jej, pokud tuto hmotnost překračujete.
- Nepoužívejte výrobek, pokud si nejste jisti pevností a kvalitou dveřního rámu (zárubně). Výrobce nenese odpovědnost za poškození dveřního rámu způsobené nevhodným použitím.
- Osoby mladší 18 let mohou výrobek používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
- **Před každým použitím důkladně zkontrolujte, zda je hrazda správně upevněna a bezpečně zajištěna.**

- Při cvičení provádějte pouze plynulé a kontrolované pohyby. Houpání na hrazdě je **zakázáno**.
- Pokud máte jakékoli obavy o své fyzické zdraví, obraťte se před zahájením jakéhokoliv cviku na svého lékaře

P.U.S.H.

Pokyny pro montáž dveřní hrazdy

Krok 1:

Vyberte dveřní rám (zárubeň) s vnitřní šířkou 78 až 102 cm.

Krok 2:

Odemkněte žluté aretační západky na obou stranách jejich vysunutím směrem ven.



Krok 3:

Položte hrazdu na stůl. Otáčením středové části prodlužte hrazdu (případně můžete otáčet oběma koncovými částmi), dokud nebude její délka přibližně odpovídat šířce dveří.

Krok 4:

Umístěte hrazdu do požadované výšky dveřního rámu. Otáčením středové části ji postupně utahujte, dokud nebude pevně držet a bezpečně unese vaši hmotnost.

Ujistěte se, že jsou oba konce vysunuty stejně, aby byla hrazda vodorovně.

Důležité!

Zkontrolujte, že žluté šipky na obou stranách směřují nahoru a že je hrazda v uzamčené poloze. Ukazatele musí zůstat v žlutém poli (nebo výše). Pokud se během cvičení ukazatel posune do červeného pole, okamžitě hrazdu znovu dotáhněte tak, aby se ukazatel vrátil do žlutého pole.



Krok 5:

Uzamkněte žluté aretační západky jejich zasunutím směrem dovnitř. Po správném uzamčení uslyšíte jemné zacvaknutí na obou stranách.



Krok 6:

Před prvním použitím se krátce zavěste a ověřte, že je hrazda pevně uchycena. Poté můžete začít cvičit. Doporučujeme po několika prvních trénincích zkontrolovat dotažení hrazdy a v případě potřeby ji znovu dotáhnout.

Tipy

Tip 1:

Pro dosažení maximální nosnosti uchopte hrazdu tak, aby síla vašeho úchopu působila ve směru, který hrazdu utahuje.

Tip 2:

Pro správnou funkci musí být oba konce hrazdy vysunuty přibližně stejně.

100% záruka spokojenosti s výrobkem PUSH

V případě jakýchkoli dotazů nebo připomínek nás neváhejte kontaktovat.

E-mail: info@pushshop.cz

Upozornění

Fitness trénink může vést k vážnému zranění. Riziko zranění lze výrazně snížit dodržováním správné techniky cvičení a používáním zdravého rozumu.

Necvičte bez řádného poučení nebo dohledu. Před každým použitím vždy zkontrolujte, zda výrobek není poškozen.

Používáním výrobku PUSH berete na vědomí a přijímáte veškerá rizika spojená s jeho používáním.

BF Pro Sport s.r.o.

Voznice č.p. 170

263 01 Voznice

IČO: 09415807

DIČ: CZ09415807

E-mail: info@pushshop.cz

Web: www.pushshop.cz

Tel.: +420 603 242 255



Important Safety Instructions:

- Read this manual carefully before installing or using the product. Follow all instructions and safety guidelines.
- Use the pull-up bar only on a solid and stable door frame to prevent injury or damage to the door. If you are unsure about the strength or suitability of your door frame, consult the door manufacturer, door frame manufacturer, or the installation company to confirm that the frame is suitable for a telescopic pull-up bar.
- Make sure that the wedge locking mechanisms on both sides are properly aligned.
- Before each use, ensure that the pull-up bar is securely installed. Do not perform flips, rotations, jumps, or any other dynamic exercises on the bar.
- Never hang upside down or suspend yourself by your legs.
- The maximum user weight is **130 kg (286 lbs)**. Do not use the product if your weight exceeds this limit.
- Do not use the product if you are unsure about the strength or quality of the door frame. The manufacturer accepts no responsibility for damage to the door frame resulting from improper installation or use.
- Persons under the age of 18 may use this product only under adult supervision.
- Before each use, carefully check that the pull-up bar is securely installed and properly locked.

- Perform all exercises using smooth and controlled movements. Swinging on the pull-up bar is prohibited.
- If you have any concerns regarding your physical condition, consult your physician before beginning any exercise program.

P.U.S.H.

User Manual

Doorway Pull-Up Bar Installation Instructions

Step 1

Choose a door frame with an inside width between 78 cm and 102 cm (30.7–40.2 in).

Step 2

Unlock the yellow locking latches on both sides by sliding them outward.

Step 3

Place the pull-up bar on a flat surface. Rotate the center section to extend the bar (or rotate each end section individually) until its length is approximately equal to the width of the doorway.

Step 4

Position the pull-up bar at the desired height inside the door frame. Continue rotating the center section until the bar is firmly tightened and securely supports your body weight. Ensure that both ends are extended equally so that the pull-up bar remains perfectly level.

Important!

Make sure that the yellow arrows on both sides are pointing upward and that the pull-up bar is in the locked position. The indicators must remain within the yellow zone (or above it). If an indicator moves into the red zone during use, stop exercising immediately and tighten the bar until the indicator returns to the yellow zone.

Step 5

Lock the yellow safety latches by pushing them inward. You should hear a slight click on both sides when they are fully engaged.

Step 6

Before your first workout, briefly hang from the pull-up bar to ensure it is securely installed. Once stability has been confirmed, you may begin exercising.

After the first few workouts, we recommend checking the tightness of the pull-up bar and re-tightening it if necessary.

Tips

Tip 1

For maximum load capacity, grip the pull-up bar so that the force of your grip acts in the direction that tightens the bar.

Tip 2

For proper operation, both ends of the pull-up bar must be extended by approximately the same amount.

100% Satisfaction Guarantee – PUSH

If you have any questions or comments, please feel free to contact us.

E-mail: info@pushshop.cz

Warning

Fitness training may result in serious injury. The risk of injury can be significantly reduced by using proper exercise techniques and common sense.

Do not exercise without proper instruction or supervision. Before each use, always inspect the product for signs of damage.

By using this PUSH product, you acknowledge and accept all risks associated with its use.

BF Pro Sport s.r.o.

Voznice No. 170
263 01 Voznice
Czech Republic

Company ID (IČO): 09415807
VAT ID: CZ09415807

E-mail: info@pushshop.cz
Website: www.pushshop.cz
Tel.: +420 603 242 255

ÚDRŽBA

1. Po každém cvičení otřete hrazdu od potu a nečistot, abyste předešli vzniku koroze. Výrobek čistěte pouze měkkým hadříkem a jemnými čistícími prostředky. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čistící prostředky ani rozpouštědla.
2. Výrobek skladujte a používejte pouze v čistém, suchém a dobře větraném prostředí.
3. Nevystavujte výrobek dlouhodobému přímému slunečnímu záření.
4. Pravidelně kontrolujte dotažení hrazdy a správnou funkci uzamykacích mechanismů. Pokud zjistíte poškození, deformaci nebo nadměrné opotřebení, výrobek dále nepoužívejte.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po skončení životnosti výrobku nebo v případě, že jeho oprava již nebude ekonomicky výhodná, zlikvidujte výrobek v souladu s platnými právními předpisy a s ohledem na ochranu životního prostředí.

Výrobek odevzdejte na nejbližším sběrném místě určeném pro recyklaci. Správnou likvidací pomáháte chránit přírodní zdroje a předcházet negativním dopadům na životní prostředí i lidské zdraví. Pokud si nejste jisti správným způsobem likvidace, obraťte se na příslušný obecní úřad nebo sběrný dvůr.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

Všeobecná ustanovení

Tyto záruční podmínky upravují rozsah záruky poskytované prodávajícím na dodané zboží a podmínky jejího uplatnění.

Řídí se zejména ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů.

Prodávajícím je:

BF Pro Sport s.r.o.
Voznice č.p. 170
263 01 Voznice

IČO: 09415807
DIČ: CZ09415807

Kupujícím – spotřebitelem – se rozumí fyzická osoba, která při uzavírání a plnění kupní smlouvy nejedná v rámci své podnikatelské činnosti.

Kupující, který není spotřebitelem, se řídí uzavřenou kupní smlouvou a obchodními podmínkami prodávajícího.

Tyto záruční podmínky jsou nedílnou součástí kupní smlouvy, pokud není písemně dohodnuto jinak.

Záruční doba

Na výrobek je poskytována záruka v délce **24 měsíců**, pokud není na záručním listu nebo jiném dokladu uvedeno jinak.

Záruka se vztahuje na výrobní nebo materiálové vady, které se projeví při běžném používání výrobku v souladu s tímto návodem.

Záruka se nevztahuje na

- poškození způsobené nesprávnou montáží nebo nesprávným používáním výrobku,
 - nedodržení pokynů uvedených v tomto návodu,
 - mechanické poškození,
 - běžné opotřebení způsobené používáním,
 - poškození vzniklé pádem, nárazem nebo přetížením výrobku,
 - poškození způsobené používáním výrobku na nevhodném nebo poškozeném dveřním rámu,
 - poškození způsobené neodbornými úpravami nebo opravami,
 - poškození způsobené působením vody, chemických látek, extrémních nebo nízkých teplot, vlhkosti či jiných nevhodných podmínek.
-

Uplatnění záruky

Kupující je povinen výrobek po převzetí co nejdříve zkontrolovat.

Při uplatnění záruky je kupující povinen uvést údaje umožňující identifikaci objednávky (například číslo objednávky, číslo faktury nebo e-mail použitý při nákupu). Prodávající může v odůvodněných případech požádat o doložení dokladu o koupi.

Pokud bude zjištěno, že závada vznikla nesprávným používáním nebo se na ni záruka nevztahuje, je prodávající oprávněn požadovat úhradu nákladů spojených s posouzením nebo opravou výrobku.

Je-li reklamáce uznána jako oprávněná, bude výrobek podle rozhodnutí prodávajícího opraven nebo vyměněn za nový či plně funkční výrobek se stejnými nebo lepšími technickými parametry.

Reklamáce bude vyřízena v zákonné lhůtě platné v zemi, ve které byla uplatněna, pokud právní předpis nestanoví jinak.

Kontaktní údaje

BF Pro Sport s.r.o.
Voznice č.p. 170
263 01 Voznice

IČO: 09415807
DIČ: CZ09415807

E-mail: info@pushshop.cz
Web: www.pushshop.cz
Tel.: +420 603 242 255